

« L'importance d'enseigner des notions en alimentation et de favoriser l'acquisition de compétences culinaires aux jeunes est de plus en plus nommée, non seulement par les spécialistes de la nutrition et de la Santé publique, mais aussi par les parents, par des organisations communautaires et par le réseau de l'éducation ».

(Chantier pour un programme d'alimentation scolaire universel au Québec, 2023)



Articles du RIRE

[Développer la littératie alimentaire des jeunes adultes](#)

[Les mots au service de l'apprentissage du goût et de saines habitudes alimentaires](#)

[Le mouvement des jardins pédagogiques au Québec](#)

[Silence! Les adolescents cuisinent!](#)

[Une plateforme pédagogique dédiée à l'alimentation](#)

[Bien dans sa tête, bien dans sa peau : un programme accessible à tous!](#)

Un projet sous la coordination du CTREQ



Mettre la table pour l'avenir

Ce projet propose une trousse de six activités pédagogiques qui permettent une meilleure compréhension de l'alimentation par le personnel enseignant et intervenant. Ainsi, cette ressource renforce l'efficacité d'intervention en littératie alimentaire.

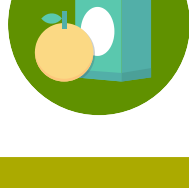
Ressources



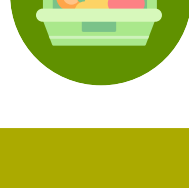
✓ [La marmite éducative](#)



✓ [À la soupe](#)



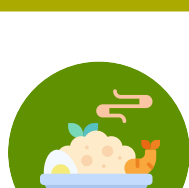
✓ [Éducation nutrition - Produits laitiers du Québec](#)



✓ [Tremplin Santé](#)



✓ [ÉducaMiam](#)



✓ [L'alimentation en classe, l'environnement au menu](#)

Articles de vulgarisation

[Iniquités importantes dans les services alimentaires scolaires au Québec](#)

[La motivation à cuisiner des étudiants et étudiantes](#)

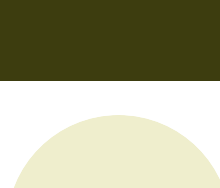
[Doter son école d'une cible d'achat d'aliments québécois : comment et pourquoi ?](#)

[Littératie alimentaire : des apprentissages précieux pour l'autonomie des jeunes](#)

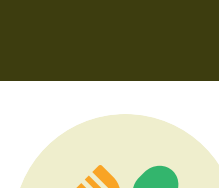
[Enseigner la littératie alimentaire](#)

[Les épiceries solidaires étudiantes pour réduire la précarité alimentaire](#)

Recherches et rapports



[Un programme d'accompagnement sur les saines habitudes alimentaires destiné aux intervenants scolaires pour favoriser le développement global des élèves-athlètes au secondaire](#)



[Un programme universel d'alimentation scolaire pour le Québec](#)



[L'alimentation scolaire au Québec : état des lieux, perspectives et pistes d'action](#)

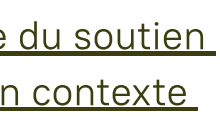


[La perception d'intervenants scolaires sur l'insécurité alimentaire vécue par les enfants](#)



[Guide pratique du soutien alimentaire en contexte scolaire - Je goûte, j'apprends!](#)

[Un environnement capabilisant favorable au déploiement d'un programme canadien d'alimentation scolaire : une étude des composantes individuelles, socioéconomiques et politiques](#)

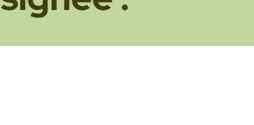
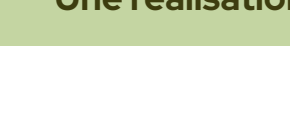


Référence :

Chantier pour un programme d'alimentation scolaire. (2023). L'alimentation scolaire au Québec : état des lieux, perspectives et pistes d'action.

https://www.pasuq.org/files/ugd/380151_66e744dc5a18410d9c4ae4a56a8b0a22.pdf

Une réalisation signée :



RÉSEAU D'INFORMATION
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

