

Comment accompagner un jeune avec un TDAH ?



Pour aider un jeune ayant un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), il existe plusieurs possibilités. Ce dossier thématique, qui s'adresse aux parents, aux enseignants et aux jeunes présentant un TDAH, dresse un portrait des méthodes et stratégies pour mieux vivre avec cette situation.

Survol

Les documents présentés dans de ce dossier thématique abordent de différentes façons le TDAH.

Dans certains, on soutient la prise de médication pour faciliter les activités quotidiennes des enfants présentant un TDAH, alors que dans d'autres, on privilégie des stratégies alternatives à mettre en place, ainsi que l'adaptation de l'environnement de l'enfant.



Dans un même ordre d'idées, certains documents relèvent les bienfaits de l'activité physique pour les jeunes ayant un TDAH.



Problématiques et questionnements soulevés



- Bien que le TDAH soit très répandu, il serait encore mal connu et difficile à diagnostiquer

- Les enfants ayant un TDAH seraient plus à risque de présenter des comportements agressifs

Nos articles

Toute l'information qu'offre ce dossier a été répertoriée sur la bibliothèque virtuelle du RIRE. Pour retrouver des informations similaires, utilisez le descripteur :

#TDAH

TDAH : Congé de médication pendant l'été?



Pour un enfant ayant un TDAH, congé d'école rime-t-il avec congé de médicaments? Les recommandations d'un pédiatre à ce sujet.

À l'école du TDAH : stratégies efficaces



Il existe plusieurs types d'intervention permettant d'améliorer le fonctionnement des personnes présentant un TDAH.

L'activité physique bénéfique aux enfants avec un TDAH



Selon une étude, les enfants avec un TDAH qui feraient quelques minutes d'exercice avant un cours auraient de meilleurs résultats scolaires.

Un logiciel pour atténuer certains symptômes du TDAH



Un logiciel d'entraînement de la mémoire de travail auraient des impacts prometteurs sur les symptômes d'enfants atteints du TDAH/H.

L'obtention d'une récompense immédiate agit comme les médicaments chez les personnes atteintes de TDAH



Le cerveau des enfants atteints du TDAH répond aux récompenses immédiates de la même manière que les médicaments, concluent des chercheurs.

Hyperactivité : se tortiller aide l'apprentissage



Taper du pied, se balancer les jambes ou se tortiller sur sa chaise sont des mouvements dont l'enfant ayant un TDAH a vitalement besoin pour retenir l'information et réaliser des tâches complexes.

Ressources

Enseigner aux élèves ayant des difficultés d'apprentissage et de comportement

Cette publication a pour but de fournir des informations aux enseignants afin de permettre à tous les enfants de progresser dans leurs apprentissages, et ce malgré leurs besoins spécifiques.

TDAH : trucs et astuces pour les jeunes

Stratégies efficaces afin d'accompagner un enfant atteint d'un TDAH.

TDAH : Agir ensemble pour mieux soutenir les jeunes

Certains principes doivent être respectés pour qu'une intervention soit efficace. Si ces conditions ne sont pas remplies ou que des éléments précis ne sont pas mis en place, on risque de nuire à l'enfant.

Les enfants avec un TDAH et leur scolarité

Aménagements possibles à mettre en place en classe, démarches et style d'intervention pour apprivoiser le TDAH.



Recherches et articles

Synergy between behavioral and pharmacologic interventions for ADHD

ADHD study: Expensive training programs don't help kids' grades, behavior

É.-U.: 25% des enfants avec déficit d'attention font une psychothérapie

Étudier au cégep et à l'université malgré des troubles d'apprentissage

Le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité et ses conséquences sur l'enseignement

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

Training the brain may be key to controlling ADHD

Le TDAH et les comportements violents des jeunes en milieu scolaire: l'état de la question

CTREQ

Le centre de transfert pour la réussite éducative du Québec

Le Réseau d'information pour la réussite éducative (RIRE) diffuse de l'information susceptible de répondre aux besoins des acteurs de la réussite éducative. Cette information est repérée grâce aux activités de veille du Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec (CTREQ).